



Stützerbacher Frühlingslauf  
Stützerbach / 07.05.2016

evaluación detallada

Spranger, Steffen

Dorsal: 84

recorrido: 10.00 km

Lauf 10 km

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 53:44

velocidad: 11.17 km/h

rendimiento en carrera: 5:22 min/km

posición en el recorrido/Total: 9 (de 13)

posición en el recorrido/Men: 7 (de 9)

mejor tiempo del recorrido: 36:57

posición en la categoría: 2(de 2)

mejor tiempo en la categoría: 38:27