

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)
Bittermann, Michael

Friesen

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 10

Laufzeit: 21:16:50 (7:59 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|---------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Hörselberg | 42.50 | 04:37:18 | 6:31 | 42.50 | 04:37:18 | 6:31 |
| Sontra | 27.50 | 04:25:23 | 9:39 | 70.00 | 09:02:41 | 7:45 |
| Glasbachwiese | 17.00 | 02:43:07 | 9:35 | 87.00 | 11:45:48 | 8:06 |
| Gensberg/Brotterode | 13.00 | 02:17:17 | | 100.00 | 14:03:05 | 8:25 |
| Floh-Seligenthal | 14.00 | 01:25:03 | 6:04 | 114.00 | 15:28:08 | 8:08 |
| Finsterbergen | 22.00 | 02:56:57 | 8:02 | 136.00 | 18:25:05 | 8:07 |
| Fröttstädt | 0.50 | 00:01:23 | 2:46 | 160.00 | 21:16:50 | 7:58 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

