

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)
Rzodeczko, Thorsten

Lauffreunde Emsland

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Altersklasse: 18

Gesamtplatzierung: 82

Laufzeit: 13:09:51 (7:53 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:30:45 | 7:48 | 27.00 | 03:30:45 | 7:48 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:20:49 | 7:26 | 54.00 | 06:51:34 | 7:37 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:04:14 | 8:22 | 76.00 | 09:55:48 | 7:50 |
| Fröttstätt | 0.50 | 00:01:34 | 3:07 | 100.20 | 13:09:51 | 7:52 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

