

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)
Blumensaat, Roland

schritt-weise.de

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Altersklasse: 11

Gesamtplatzierung: 83

Laufzeit: 13:10:20 (7:53 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:44:17 | 8:18 | 27.00 | 03:44:17 | 8:18 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:30:15 | 7:47 | 54.00 | 07:14:32 | 8:02 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:04:59 | 8:24 | 76.00 | 10:19:31 | 8:09 |
| Fröttstätt | 0.50 | 00:01:28 | 2:55 | 100.20 | 13:10:20 | 7:53 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

