

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Hilbert, Michael

Waldläufer Grünheide

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 30

Laufzeit: 23:48:11 (8:56 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	05:18:44	7:29	42.50	05:18:44	7:29
Sontra	27.50	04:47:48		70.00	10:06:32	8:39
Glasbachwiese	17.00	02:56:14		87.00	13:02:46	8:59
Gensberg/Brotterode	13.00	02:38:56		100.00	15:41:42	9:25
Floh-Seligenthal	14.00	01:29:25	6:23	114.00	17:11:07	9:02
Finsterbergen	22.00	03:21:01	9:08	136.00	20:32:08	9:03
Fröttstätt	0.50	00:01:29	2:58	160.00	23:48:11	8:55



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

