

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

Sprung, Jörg

Lupus Team Zehdenick

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Alterklasse: 16

Gesamtplatzierung: 109

Laufzeit: 14:10:56 (8:29 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:32:19 | 7:51 | 27.00 | 03:32:19 | 7:51 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:38:22 | 8:05 | 54.00 | 07:10:41 | 7:58 |
| Finsterbergen | 22.00 | 03:17:26 | 8:58 | 76.00 | 10:28:07 | 8:15 |
| Fröttstätt | 0.50 | 00:01:41 | 3:22 | 100.20 | 14:10:56 | 8:29 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

