

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Meier, Olaf

Lauf- und Triathlonverein Genthin

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Alterklasse: 7

Gesamtplatzierung: 21

Laufzeit: 23:18:14 (8:44 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	04:40:17	6:35	42.50	04:40:17	6:35
Sontra	27.50	04:27:49	9:44	70.00	09:08:06	7:49
Glasbachwiese	17.00	03:15:09		87.00	12:23:15	8:32
Gensberg/Brotterode	13.00	02:27:21		100.00	14:50:36	8:54
Floh-Seligenthal	14.00	01:27:02	6:13	114.00	16:17:38	8:34
Finsterbergen	22.00	04:05:05		136.00	20:22:43	8:59
Fröttstädt	0.50	00:01:21	2:42	160.00	23:18:14	8:44



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

