

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Frunzke, Thomas**

Storkow

Altersklasse: Senioren M55 (55-59 Jahre)

Platz Altersklasse: 8

Gesamtplatzierung: 38

Laufzeit: 24:30:09 (9:11 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	05:19:24	7:30	42.50	05:19:24	7:30
Sontra	27.50	04:55:23		70.00	10:14:47	8:46
Glasbachwiese	17.00	02:56:50		87.00	13:11:37	9:05
Gensberg/Brotterode	13.00	02:19:58		100.00	15:31:35	9:18
Floh-Seligenthal	14.00	01:34:49	6:46	114.00	17:06:24	9:00
Finsterbergen	22.00	03:31:02	9:35	136.00	20:37:26	9:05
Fröttstädt	0.50	00:01:49	3:38	160.00	24:30:09	9:11



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

