

# URKUNDE

**100 Meilen (160.00 km)**

**Degering, Hecke**

ASFM Göttingen

Altersklasse: Senioren M35 (35-39 Jahre)

Platz Altersklasse: 4

Gesamtplatzierung: 44

Laufzeit: 24:51:27 (9:19 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	04:45:22	6:42	42.50	04:45:22	6:42
Sontra	27.50	05:10:10		70.00	09:55:32	8:30
Glasbachwiese	17.00	03:01:36		87.00	12:57:08	8:55
Gensberg/Brotterode	13.00	02:39:22		100.00	15:36:30	9:21
Floh-Seligenthal	14.00	01:38:17	7:01	114.00	17:14:47	9:04
Finsterbergen	22.00	03:45:16		136.00	21:00:03	9:15
Fröttstädt	0.50	00:01:42	3:23	160.00	24:51:27	9:19



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

