

URKUNDE

100 Kilometer (100.20 km)

Janus, Andreas

Hamminkelner SV

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 32

Gesamtplatzierung: 152

Laufzeit: 16:01:07 (9:35 min/km)

| Kontrolle | km | Laufzeit | min/km | km ges. | Laufzeit ges. | min/km |
|------------------|-------|----------|--------|---------|---------------|--------|
| Glasbachwiese | 27.00 | 03:47:14 | 8:24 | 27.00 | 03:47:14 | 8:24 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 03:53:53 | 8:39 | 54.00 | 07:41:07 | 8:32 |
| Finsterbergen | 22.00 | 04:04:38 | | 76.00 | 11:45:45 | 9:17 |
| Fröttstätt | 0.50 | 00:01:28 | 2:55 | 100.20 | 16:01:07 | 9:35 |



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

