

URKUNDE

100 Meilen (160.00 km)

Fischer, Michael

DUV Uerdingen

Altersklasse: Senioren M50 (50-54 Jahre)

Platz Alterklasse: 19

Gesamtplatzierung: 69

Laufzeit: 29:27:41 (11:03 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Hörselberg	42.50	07:01:30	9:55	42.50	07:01:30	9:55
Sontra	27.50	05:43:09		70.00	12:44:39	
Glasbachwiese	17.00	03:04:21		87.00	15:49:00	
Gensberg/Brotterode	13.00	02:41:01		100.00	18:30:01	
Floh-Seligenthal	14.00	02:06:38	9:02	114.00	20:36:39	
Finsterbergen	22.00	04:23:40		136.00	25:00:19	
Fröttstädt	0.50	00:02:10	4:19	160.00	29:27:41	



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstädt e.V.

