

# URKUNDE

**100 Kilometer (100.20 km)**

**Heidemann, Udo**

Turnerschaft Bielefeld von 1878 e.V.

Altersklasse: Senioren M45 (45-49 Jahre)

Platz Altersklasse: 13

Gesamtplatzierung: 48

Laufzeit: 11:49:53 (7:05 min/km)

Kontrolle	km	Laufzeit	min/km	km ges.	Laufzeit ges.	min/km
Glasbachwiese	27.00	03:06:50	6:55	27.00	03:06:50	6:55
Floh-Seligenthal	27.00	03:07:24	6:56	54.00	06:14:14	6:55
Finsterbergen	22.00	02:48:56	7:40	76.00	09:03:10	7:08
Fröttstätt	0.50	00:01:09	2:17	100.20	11:49:53	7:05



organisiert durch „Lauffeuer“ Fröttstätt e.V.

