



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Kummer, Steffen

Asociación: Ritter Sport Freunde
Dorsal: 182

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 12:19:43

velocidad: 8.11 km/h
rendimiento en carrera: 7:23 min/km

posición en el recorrido/Total: 67 (de 216)

posición en el recorrido/Men: 61 (de 181)

mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 18(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 9:49:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				Total							
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men	posición categoría	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso Men		
Glasbachwiese	27.00	3:12:56	7:08	16	36:00	62	47:44	27.00	3:12:56	7:08	16	36:00	61	47:44
Floh-Seligenthal	27.00	3:06:02	6:53	12	32:48	44	45:02	54.00	6:18:58	7:01	14	1:07:41	53	1:32:46
Finsterbergen	22.00	3:04:34	8:23	22	50:50	70	1:04:32	76.00	9:23:32	7:24	18	1:49:54	61	2:34:26
Prefinish	23.70	2:54:52	7:22	18	43:46	62	56:49	99.70	12:18:24	7:24	18	2:30:02	60	3:31:15
Fröttstädt	0.50	1:19	2:38	14	0:16	45	0:20	100.20	12:19:43	7:22	18	2:30:13	61	3:31:31