



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Heinkelein, Michael

Asociación: LG Mauerweg Berlin e.V
Dorsal: 1055

recorrido: 160.00 km
100 Meilen

categoría:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

tiempo total: 20:25:30

velocidad: 7.83 km/h
rendimiento en carrera: 7:40 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 108)
posición en el recorrido/Men: 6 (de 98)
mejor tiempo del recorrido: 17:27:33

posición en la categoría: 1(de 11)
mejor tiempo en la categoría: 20:25:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa				retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	Men	Men		
Hörselberg	42.50	4:18:25	6:04	1	-	10	22:38	42.50	4:18:25	6:04	1	-	94	22:38		
Sontra	27.50	3:47:28	8:16	3	44:26	7	44:26	70.00	8:05:53	6:56	2	10:00	91	45:13		
Glasbachwiese	17.00	2:37:37	9:16	2	11:07	12	44:45	87.00	10:43:30	7:23	11	8:05	89	1:08:26		
Gensberg/Brotten	13.00	2:11:25	10:06	3	8:26	13	25:28	100.00	12:54:55	7:44	9	16:31	80	1:33:54		
Floh-Seligenthal	14.00	1:23:25	5:57	2	2:03	13	18:11	114.00	14:18:20	7:31	8	13:53	78	1:52:05		
Finsterbergen	22.00	3:07:07	8:30	2	3:39	11	35:47	136.00	17:25:27	7:41	7	3:49	73	2:27:52		
Prefinish	23.50	2:58:48	7:36	1	-	9	30:02	159.50	20:24:15	7:40	1	-	71	2:57:54		
Fröttstädt	0.50	1:15	2:30	1	-	5	0:09	160.00	20:25:30	7:39	1	-	6	2:57:57		