



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Steingraf, Mario

Asociación: SFG Nellschütz
Dorsal: 174

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 12:30:46

velocidad: 7.99 km/h
rendimiento en carrera: 7:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 74 (de 216)
posición en el recorrido/Men: 67 (de 181)
mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 10(de 38)
mejor tiempo en la categoría: 10:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa			etapa			Total				
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men	Men	Men				Men	Men
Glasbachwiese	27.00	2:59:55	6:39	9	10:31	43	34:43	27.00	2:59:55	6:39	9	10:31	42	34:43
Floh-Seligenthal	27.00	3:23:08	7:31	15	35:59	80	1:02:08	54.00	6:23:03	7:05	10	46:30	58	1:36:51
Finsterbergen	22.00	3:05:24	8:25	13	34:15	72	1:05:22	76.00	9:28:27	7:28	12	1:20:31	68	2:39:21
Prefinish	23.70	3:00:52	7:37	13	46:42	71	1:02:49	99.70	12:29:19	7:30	10	2:07:13	65	3:42:10
Fröttstädt	0.50	1:27	2:53	14	0:15	78	0:28	100.20	12:30:46	7:29	10	2:07:25	67	3:42:34