



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

## evaluación detallada

**Sakuth, Holger**

Asociación: M & H Rennsteigteam Eisenach  
Dorsal: 11

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 12:45:01

velocidad: 7.84 km/h  
rendimiento en carrera: 7:38 min/km

posición en el recorrido/Total: 79 (de 216)

posición en el recorrido/Men: 72 (de 181)

mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 12(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 10:23:21

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Glasbachwiese	27.00	3:15:58	7:15	17	26:34	73	50:46	27.00	3:15:58	7:15	17	26:34	72	50:46
Floh-Seligenthal	27.00	3:14:26	7:12	9	27:17	61	53:26	54.00	6:30:24	7:13	13	53:51	64	1:44:12
Finsterbergen	22.00	3:13:30	8:47	22	42:21	92	1:13:28	76.00	9:43:54	7:40	13	1:35:58	73	2:54:48
Prefinish	23.70	2:59:33	7:34	12	45:23	68	1:01:30	99.70	12:43:27	7:39	12	2:21:21	71	3:56:18
Fröttstädt	0.50	1:34	3:07	26	0:22	109	0:35	100.20	12:45:01	7:38	12	2:21:40	72	3:56:49