



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Rzodeczko, Thorsten

Asociación: Lauffreunde Emsland

Dorsal: 115

recorrido: 100.20 km

100 Kilometer

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 13:09:51

velocidad: 7.61 km/h

rendimiento en carrera: 7:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 91 (de 216)

posición en el recorrido/Men: 82 (de 181)

mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 18(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 10:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Glasbachwiese	27.00	3:30:45	7:48	22	41:21	103	1:05:33			27.00	3:30:45	7:48	22	41:21	102	1:05:33
Floh-Seligenthal	27.00	3:20:49	7:26	13	33:40	74	59:49			54.00	6:51:34	7:37	19	1:15:01	89	2:05:22
Finsterbergen	22.00	3:04:14	8:22	12	33:05	69	1:04:12			76.00	9:55:48	7:50	18	1:47:52	82	3:06:42
Prefinish	23.70	3:12:29	8:07	23	58:19	89	1:14:26			99.70	13:08:17	7:54	18	2:46:11	81	4:21:08
Fröttstädt	0.50	1:34	3:07	26	0:22	109	0:35			100.20	13:09:51	7:52	18	2:46:30	82	4:21:39