



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Köhler, Ines

Asociación: Dresden  
Dorsal: 75

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:15:03

velocidad: 7.55 km/h  
rendimiento en carrera: 7:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 95 (de 216)  
posición en el recorrido/Women: 11 (de 35)  
mejor tiempo del recorrido: 9:56:00

posición en la categoría: 5(de 7)  
mejor tiempo en la categoría: 10:34:01

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score				Total			Total score			
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Women	retraso Women
Glasbachwiese	27.00	3:36:29	8:01	5	57:49	16	1:02:43	27.00	3:36:29	8:01	5	57:49	16	1:02:43
Floh-Seligenthal	27.00	3:31:31	7:50	5	36:36	14	55:38	54.00	7:08:00	7:55	5	1:34:25	13	1:58:21
Finsterbergen	22.00	3:07:55	8:32	5	36:58	13	46:37	76.00	10:15:55	8:06	5	2:11:23	11	2:44:58
Prefinish	23.70	2:57:50	7:30	4	29:37	9	33:58	99.70	13:13:45	7:57	5	2:41:00	11	3:18:56
Fröttstädt	0.50	1:18	2:36	2	0:02	7	0:08	100.20	13:15:03	7:56	5	2:41:02	11	3:19:03