



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Krause, Sybille

Asociación: WSG 81 Königs Wusterhausen
Dorsal: 221

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 13:21:44

velocidad: 7.48 km/h
rendimiento en carrera: 8:00 min/km

posición en el recorrido/Total: 99 (de 216)
posición en el recorrido/Women: 14 (de 35)
mejor tiempo del recorrido: 9:56:00

posición en la categoría: 2(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 13:15:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso		
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
Glasbachwiese	27.00	3:37:16	8:02	5	5:12	18	1:03:30	27.00	3:37:16	8:02	5	5:12	18	1:03:30	27.00	3:37:16	8:02	5	5:12	18	1:03:30
Floh-Seligenthal	27.00	3:36:14	8:00	3	9:43	18	1:00:21	54.00	7:13:30	8:01	4	14:05	17	2:03:51	54.00	7:13:30	8:01	4	14:05	17	2:03:51
Finsterbergen	22.00	3:09:34	8:37	2	1:39	15	48:16	76.00	10:23:04	8:11	3	7:09	16	2:52:07	76.00	10:23:04	8:11	3	7:09	16	2:52:07
Prefinish	23.70	2:57:13	7:28	1	-	8	33:21	99.70	13:20:17	8:01	2	6:32	14	3:25:28	99.70	13:20:17	8:01	2	6:32	14	3:25:28
Fröttstädt	0.50	1:27	2:53	2	0:09	15	0:17	100.20	13:21:44	8:00	2	6:41	14	3:25:44	100.20	13:21:44	8:00	2	6:41	14	3:25:44