



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Lakmann, Uwe

Asociación: Weyher Lauftreff
Dorsal: 122

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 13:26:04

velocidad: 7.44 km/h
rendimiento en carrera: 8:02 min/km

posición en el recorrido/Total: 102 (de 216)
posición en el recorrido/Men: 87 (de 181)
mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 23(de 43)
mejor tiempo en la categoría: 9:49:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		Total		Total		Total		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	retraso Men	retraso Men	km	tiempo	min/km	posición categoría	posición categoría	retraso Men	retraso Men		
Glasbachwiese	27.00	3:33:26	7:54	28	56:30	116	1:08:14	27.00	3:33:26	7:54	28	56:30	115	1:08:14		
Floh-Seligenthal	27.00	3:22:25	7:29	21	49:11	79	1:01:25	54.00	6:55:51	7:42	23	1:44:34	94	2:09:39		
Finsterbergen	22.00	3:05:41	8:26	23	51:57	74	1:05:39	76.00	10:01:32	7:54	23	2:27:54	86	3:12:26		
Prefinish	23.70	3:23:04	8:34	25	1:11:58	102	1:25:01	99.70	13:24:36	8:04	23	3:36:14	87	4:37:27		
Fröttstädt	0.50	1:28	2:55	22	0:25	84	0:29	100.20	13:26:04	8:02	23	3:36:34	87	4:37:52		