



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Fels, Manfred

Asociación: Lauffreunde Emsland/TEA
Dorsal: 1044

recorrido: 160.00 km
100 Meilen

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 23:39:03

velocidad: 6.77 km/h
rendimiento en carrera: 8:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 28 (de 108)

posición en el recorrido/Men: 25 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 17:27:33

posición en la categoría: 1(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 23:39:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men	Men	Men
Hörselberg	42.50	5:19:24	7:30	3	41:01	58	1:23:37			42.50	5:19:24	7:30	10	41:01	94	1:23:37				
Sontra	27.50	4:55:23	10:44	4	48:53	48	1:52:21			70.00	10:14:47	8:46	10	50:22	91	2:54:07				
Glasbachwiese	17.00	2:50:00	10:00	1	-	29	57:08			87.00	13:04:47	9:01	9	29:28	89	3:29:43				
Gensberg/Brotte	13.00	2:25:14	11:10	2	5:26	30	39:17			100.00	15:30:01	9:18	9	21:24	80	4:09:00				
Floh-Seligenthal	14.00	1:27:18	6:14	1	-	19	22:04			114.00	16:57:19	8:55	9	13:52	78	4:31:04				
Finsterbergen	22.00	3:31:23	9:36	1	-	31	1:00:03			136.00	20:28:42	9:02	1	-	73	5:31:07				
Prefinish	23.50	3:08:53	8:02	1	-	18	40:07			159.50	23:37:35	8:53	1	-	71	6:11:14				
Fröttstädt	0.50	1:28	2:55	2	0:01	17	0:22			160.00	23:39:03	8:52	1	-	25	6:11:30				