



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

## evaluación detallada

**Rebenstorf, Sandra**

Asociación: Altenholz

Dorsal: 29

recorrido: 100.20 km

100 Kilometer

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 13:48:00

velocidad: 7.25 km/h

rendimiento en carrera: 8:16 min/km

posición en el recorrido/Total: 119 (de 216)

posición en el recorrido/Women: 18 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 9:56:00

posición en la categoría: 2(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 12:42:25

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa |         | etapaposició retraso |           |           |       | Total   |        | Total    |        | Total posició retraso |           |       |         |
|------------------|-------|---------|----------------------|-----------|-----------|-------|---------|--------|----------|--------|-----------------------|-----------|-------|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km               | categoria | categoria | Women | Women   | km     | tiempo   | min/km | categoria             | categoria | Women | Women   |
| Glasbachwiese    | 27.00 | 3:27:39 | 7:41                 | 1         | -         | 10    | 53:53   | 27.00  | 3:27:39  | 7:41   | 1                     | -         | 10    | 53:53   |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 3:40:23 | 8:09                 | 2         | 11:00     | 21    | 1:04:30 | 54.00  | 7:08:02  | 7:55   | 1                     | -         | 15    | 1:58:23 |
| Finsterbergen    | 22.00 | 3:24:55 | 9:18                 | 3         | 25:35     | 22    | 1:03:37 | 76.00  | 10:32:57 | 8:19   | 2                     | 15:52     | 18    | 3:02:00 |
| Prefinish        | 23.70 | 3:13:42 | 8:10                 | 2         | 49:32     | 18    | 49:50   | 99.70  | 13:46:39 | 8:17   | 2                     | 1:05:24   | 18    | 3:51:50 |
| Fröttstädt       | 0.50  | 1:21    | 2:42                 | 2         | 0:11      | 11    | 0:11    | 100.20 | 13:48:00 | 8:15   | 2                     | 1:05:35   | 18    | 3:52:00 |