



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Lengdobler, Achim

Asociación: Victoria Lauenau  
Dorsal: 196

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:04:30

velocidad: 7.10 km/h  
rendimiento en carrera: 8:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 126 (de 216)  
posición en el recorrido/Men: 106 (de 181)  
mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 25(de 43)  
mejor tiempo en la categoría: 9:49:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			stage score			Total score				
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	Men	Men	Men	Men			
Glasbachwiese	27.00	3:31:49	7:50	27	54:53	108	1:06:37	27.00	3:31:49	7:50	27	54:53	107	1:06:37
Floh-Seligenthal	27.00	3:39:05	8:06	27	1:05:51	110	1:18:05	54.00	7:10:54	7:58	26	1:59:37	109	2:24:42
Finsterbergen	22.00	3:20:14	9:06	28	1:06:30	103	1:20:12	76.00	10:31:08	8:18	25	2:57:30	108	3:42:02
Prefinish	23.70	3:31:48	8:56	28	1:20:42	112	1:33:45	99.70	14:02:56	8:27	25	4:14:34	106	5:15:47
Fröttstädt	0.50	1:34	3:07	29	0:31	109	0:35	100.20	14:04:30	8:25	25	4:15:00	106	5:16:18