



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

**Sprung, Jörg**

Asociación: Lupus Team Zehdenick  
Dorsal: 80

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 14:10:56

velocidad: 7.07 km/h  
rendimiento en carrera: 8:29 min/km

posición en el recorrido/Total: 129 (de 216)

posición en el recorrido/Men: 109 (de 181)

mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 16(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 9:25:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	27.00	3:32:19	7:51	17	59:03	110	1:07:07	27.00	3:32:19	7:51	17	59:03	109	1:07:07
Floh-Seligenthal	27.00	3:38:22	8:05	17	1:11:45	106	1:17:22	54.00	7:10:41	7:58	16	2:10:48	107	2:24:29
Finsterbergen	22.00	3:17:26	8:58	14	1:03:51	99	1:17:24	76.00	10:28:07	8:15	17	3:14:39	104	3:39:01
Prefinish	23.70	3:41:08	9:19	20	1:30:32	125	1:43:05	99.70	14:09:15	8:31	17	4:45:11	109	5:22:06
Fröttstädt	0.50	1:41	3:22	20	0:28	126	0:42	100.20	14:10:56	8:29	16	4:45:38	109	5:22:44