



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Meier, Olaf

Asociación: Lauf- und Triathlonverein Genthin
Dorsal: 1036

recorrido: 160.00 km
100 Meilen

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 23:18:14

velocidad: 6.87 km/h
rendimiento en carrera: 8:44 min/km

posición en el recorrido/Total: 24 (de 108)

posición en el recorrido/Men: 21 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 17:27:33

posición en la categoría: 7(de 15)

mejor tiempo en la categoría: 17:27:33

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total	
	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría	km	tiempo	min/km	posición categoría	retraso categoría	posición categoría	retraso categoría
Hörselberg	42.50	4:40:17	6:35	6	44:30	25	44:30	42.50	4:40:17	6:35	16	44:30	94	44:30		
Sontra	27.50	4:27:49	9:44	6	1:02:56	23	1:24:47	70.00	9:08:06	7:49	16	1:47:26	91	1:47:26		
Glasbachwiese	17.00	3:15:09	11:28	11	1:00:45	64	1:22:17	87.00	12:23:15	8:32	16	2:48:11	89	2:48:11		
Gensberg/Brotten	13.00	2:27:21	11:20	7	41:24	33	41:24	100.00	14:50:36	8:54	16	3:29:35	80	3:29:35		
Floh-Seligenthal	14.00	1:27:02	6:13	6	21:48	18	21:48	114.00	16:17:38	8:34	15	3:51:23	78	3:51:23		
Finsterbergen	22.00	4:05:05	11:08	10	1:33:45	52	1:33:45	136.00	20:22:43	8:59	15	5:25:08	73	5:25:08		
Prefinish	23.50	2:54:10	7:24	5	25:24	7	25:24	159.50	23:16:53	8:45	14	5:50:32	71	5:50:32		
Fröttstädt	0.50	1:21	2:42	6	0:12	11	0:15	160.00	23:18:14	8:44	7	5:50:41	21	5:50:41		