



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Paulmann, Olaf

Asociación: Neuhof  
Dorsal: 218

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:21:28

velocidad: 6.98 km/h  
rendimiento en carrera: 8:36 min/km

posición en el recorrido/Total: 133 (de 216)

posición en el recorrido/Men: 113 (de 181)

mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 27(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 9:49:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.00	3:24:35	7:34	24	47:39	96	59:23	27.00	3:24:35	7:34	24	47:39	95	59:23
Floh-Seligenthal	27.00	3:38:58	8:06	26	1:05:44	108	1:17:58	54.00	7:03:33	7:50	24	1:52:16	98	2:17:21
Finsterbergen	22.00	3:17:12	8:57	26	1:03:28	97	1:17:10	76.00	10:20:45	8:10	24	2:47:07	97	3:31:39
Prefinish	23.70	3:58:11	10:02	38	1:47:05	144	2:00:08	99.70	14:18:56	8:36	27	4:30:34	113	5:31:47
Fröttstädt	0.50	2:32	5:03	39	1:29	161	1:33	100.20	14:21:28	8:35	27	4:31:58	113	5:33:16