



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Lech, Hardy

Asociación: Supervision&Coaching Oberhausen
Dorsal: 1115

recorrido: 160.00 km
100 Meilen

categoría:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

tiempo total: 24:23:17

velocidad: 6.56 km/h
rendimiento en carrera: 9:09 min/km

posición en el recorrido/Total: 39 (de 108)

posición en el recorrido/Men: 36 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 17:27:33

posición en la categoría: 3(de 9)

mejor tiempo en la categoría: 23:39:03

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición min/km	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Hörselberg	42.50	5:19:37	7:31	4	41:14	63	1:23:50	42.50	5:19:37	7:31	10	41:14	94	1:23:50
Sontra	27.50	4:49:07	10:30	3	42:37	40	1:46:05	70.00	10:08:44	8:41	10	44:19	91	2:48:04
Glasbachwiese	17.00	2:58:58	10:31	2	8:58	41	1:06:06	87.00	13:07:42	9:03	9	32:23	89	3:32:38
Gensberg/Brotten	13.00	2:19:48	10:45	1	-	25	33:51	100.00	15:27:30	9:16	9	18:53	80	4:06:29
Floh-Seligenthal	14.00	1:38:34	7:02	3	11:16	51	33:20	114.00	17:06:04	9:00	9	22:37	78	4:39:49
Finsterbergen	22.00	3:40:13	10:00	2	8:50	35	1:08:53	136.00	20:46:17	9:09	9	17:35	73	5:48:42
Prefinish	23.50	3:35:20	9:09	2	26:27	32	1:06:34	159.50	24:21:37	9:09	8	44:02	71	6:55:16
Fröttstädt	0.50	1:40	3:20	3	0:13	34	0:34	160.00	24:23:17	9:08	3	44:14	36	6:55:44