



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Frunzke, Thomas

Asociación: Storkow  
Dorsal: 1116

recorrido: 160.00 km  
100 Meilen

categoría:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 24:30:09

velocidad: 6.53 km/h  
rendimiento en carrera: 9:11 min/km

posición en el recorrido/Total: 41 (de 108)  
posición en el recorrido/Men: 38 (de 98)  
mejor tiempo del recorrido: 17:27:33

posición en la categoría: 8(de 15)  
mejor tiempo en la categoría: 20:52:02

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
Hörselberg	42.50	5:19:24	7:30	12	52:01	58	1:23:37	42.50	5:19:24	7:30	16	52:01	94	1:23:37						
Sontra	27.50	4:55:23	10:44	10	40:00	48	1:52:21	70.00	10:14:47	8:46	16	1:19:48	91	2:54:07						
Glasbachwiese	17.00	2:56:50	10:24	12	1:03:58	40	1:03:58	87.00	13:11:37	9:05	16	1:48:01	89	3:36:33						
Gensberg/Brotten	13.00	2:19:58	10:46	5	16:25	26	34:01	100.00	15:31:35	9:18	16	2:04:26	80	4:10:34						
Floh-Seligenthal	14.00	1:34:49	6:46	10	17:12	41	29:35	114.00	17:06:24	9:00	16	2:21:38	78	4:40:09						
Finsterbergen	22.00	3:31:02	9:35	4	32:19	29	59:42	136.00	20:37:26	9:05	15	2:53:57	73	5:39:51						
Prefinish	23.50	3:50:54	9:49	9	43:49	45	1:22:08	159.50	24:28:20	9:12	15	3:37:46	71	7:01:59						
Fröttstädt	0.50	1:49	3:38	8	0:33	48	0:43	160.00	24:30:09	9:11	8	3:38:07	38	7:02:36						