



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Lempken, Uwe

Asociación: Homberger TV
Dorsal: 191

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 14:36:50

velocidad: 6.84 km/h
rendimiento en carrera: 8:45 min/km

posición en el recorrido/Total: 144 (de 216)

posición en el recorrido/Men: 121 (de 181)

mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 18(de 28)

mejor tiempo en la categoría: 9:25:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo		
Glasbachwiese	27.00	3:31:46	7:50	16	58:30	107	1:06:34	27.00	3:31:46	7:50	16	58:30	106	1:06:34
Floh-Seligenthal	27.00	3:39:00	8:06	18	1:12:23	109	1:18:00	54.00	7:10:46	7:58	17	2:10:53	108	2:24:34
Finsterbergen	22.00	3:35:38	9:48	19	1:22:03	133	1:35:36	76.00	10:46:24	8:30	18	3:32:56	114	3:57:18
Prefinish	23.70	3:48:41	9:38	22	1:38:05	132	1:50:38	99.70	14:35:05	8:46	18	5:11:01	120	5:47:56
Fröttstädt	0.50	1:45	3:30	21	0:32	132	0:46	100.20	14:36:50	8:45	18	5:11:32	121	5:48:38