



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

**Bollnow, Frank**

Asociación: Stralsund Runners  
Dorsal: 40

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 14:45:49

velocidad: 6.77 km/h  
rendimiento en carrera: 8:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 149 (de 216)

posición en el recorrido/Men: 127 (de 181)

mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 16(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa posició min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	posició Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posició min/km	retraso categoría	posició Men	retraso Men		
Glasbachwiese	27.00	3:44:09	8:18	19	1:17:32	129	1:18:57	27.00	3:44:09	8:18	19	1:17:32	128	1:18:57
Floh-Seligenthal	27.00	3:30:47	7:48	15	1:02:01	99	1:09:47	54.00	7:14:56	8:03	17	2:06:49	112	2:28:44
Finsterbergen	22.00	3:31:33	9:36	16	1:19:30	124	1:31:31	76.00	10:46:29	8:30	16	3:26:19	115	3:57:23
Prefinish	23.70	3:57:17	10:00	18	1:41:43	140	1:59:14	99.70	14:43:46	8:51	16	5:08:02	126	5:56:37
Fröttstädt	0.50	2:03	4:05	18	0:55	145	1:04	100.20	14:45:49	8:50	16	5:08:49	127	5:57:37