



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Pleiß, Dirk

Asociación: Bnzkow  
Dorsal: 46

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:45:54

velocidad: 6.79 km/h  
rendimiento en carrera: 8:50 min/km

posición en el recorrido/Total: 150 (de 216)  
posición en el recorrido/Men: 128 (de 181)  
mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 33(de 43)  
mejor tiempo en la categoría: 9:49:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retras				etapaposisió retras		Total		Total		Total		Total							
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	
Glasbachwiese	27.00	3:44:12	8:18	31	1:07:16	130	1:19:00	27.00	3:44:12	8:18	31	1:07:16	129	1:19:00								
Floh-Seligenthal	27.00	3:30:45	7:48	25	57:31	98	1:09:45	54.00	7:14:57	8:03	27	2:03:40	113	2:28:45								
Finsterbergen	22.00	3:31:34	9:37	34	1:17:50	125	1:31:32	76.00	10:46:31	8:30	28	3:12:53	116	3:57:25								
Prefinish	23.70	3:57:39	10:01	37	1:46:33	141	1:59:36	99.70	14:44:10	8:52	33	4:55:48	127	5:57:01								
Fröttstädt	0.50	1:44	3:28	32	0:41	130	0:45	100.20	14:45:54	8:50	33	4:56:24	128	5:57:42								