



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Ruppert, Ralf

Asociación: LG Oelde/Wadersloh

Dorsal: 1050

recorrido: 160.00 km

100 Meilen

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 23:47:37

velocidad: 6.72 km/h

rendimiento en carrera: 8:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 31 (de 108)

posición en el recorrido/Men: 27 (de 98)

mejor tiempo del recorrido: 17:27:33

posición en la categoría: 8(de 30)

mejor tiempo en la categoría: 20:42:51

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso
Hörselberg	42.50	4:45:00	6:42	6	49:13	29	49:13	42.50	4:45:00	6:42	28	49:13	94	49:13						
Sontra	27.50	4:57:51	10:49	14	1:21:35	55	1:54:49	70.00	9:42:51	8:19	26	2:10:48	91	2:22:11						
Glasbachwiese	17.00	3:06:32	10:58	13	42:46	52	1:13:40	87.00	12:49:23	8:50	26	2:35:09	89	3:14:19						
Gensberg/Brotte	13.00	2:29:07	11:28	10	28:12	39	43:10	100.00	15:18:30	9:11	22	2:05:52	80	3:57:29						
Floh-Seligenthal	14.00	1:30:59	6:29	8	11:20	30	25:45	114.00	16:49:29	8:51	22	2:15:23	78	4:23:14						
Finsterbergen	22.00	3:29:38	9:31	9	28:24	26	58:18	136.00	20:19:07	8:57	20	2:43:47	73	5:21:32						
Prefinish	23.50	3:26:45	8:47	9	24:33	30	57:59	159.50	23:45:52	8:56	20	3:04:28	71	6:19:31						
Fröttstädt	0.50	1:45	3:30	9	0:27	39	0:39	160.00	23:47:37	8:55	8	3:04:46	27	6:20:04						