



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Köhler, Tom

Asociación: Marathon Steinfurt

Dorsal: 225

recorrido: 100.20 km

100 Kilometer

categoría:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 14:48:20

velocidad: 6.77 km/h

rendimiento en carrera: 8:52 min/km

posición en el recorrido/Total: 152 (de 216)

posición en el recorrido/Men: 130 (de 181)

mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 34(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 9:49:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso categoría	retraso Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso categoría	retraso Men	retraso Men		
Glasbachwiese	27.00	3:27:03	7:40	25	50:07	98	1:01:51	27.00	3:27:03	7:40	25	50:07	97	1:01:51
Floh-Seligenthal	27.00	3:47:59	8:26	32	1:14:45	128	1:26:59	54.00	7:15:02	8:03	28	2:03:45	114	2:28:50
Finsterbergen	22.00	3:38:23	9:55	37	1:24:39	136	1:38:21	76.00	10:53:25	8:35	31	3:19:47	121	4:04:19
Prefinish	23.70	3:53:07	9:50	35	1:42:01	138	1:55:04	99.70	14:46:32	8:53	34	4:58:10	129	5:59:23
Fröttstädt	0.50	1:48	3:36	33	0:45	138	0:49	100.20	14:48:20	8:51	34	4:58:50	130	6:00:08