



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Gnauert, Rene

Asociación: Berlin  
Dorsal: 86

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 15:08:25

velocidad: 6.60 km/h  
rendimiento en carrera: 9:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 161 (de 216)

posición en el recorrido/Men: 136 (de 181)

mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 18(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	Men	Men
Glasbachwiese	27.00	3:42:03	8:13	18	1:15:26	128	1:16:51	27.00	3:42:03	8:13	18	1:15:26	127	1:16:51						
Floh-Seligenthal	27.00	3:40:01	8:08	16	1:11:15	111	1:19:01	54.00	7:22:04	8:11	19	2:13:57	122	2:35:52						
Finsterbergen	22.00	3:41:07	10:03	18	1:29:04	139	1:41:05	76.00	11:03:11	8:43	18	3:43:01	125	4:14:05						
Prefinish	23.70	4:03:27	10:16	19	1:47:53	150	2:05:24	99.70	15:06:38	9:05	18	5:30:54	135	6:19:29						
Fröttstädt	0.50	1:47	3:34	17	0:39	135	0:48	100.20	15:08:25	9:03	18	5:31:25	136	6:20:13						