



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Zietlow, Hans-Uwe

Asociación: LG DUV
Dorsal: 70

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M70 (70-74 Jahre)

tiempo total: 15:51:51

velocidad: 6.30 km/h
rendimiento en carrera: 9:30 min/km

posición en el recorrido/Total: 179 (de 216)
posición en el recorrido/Men: 150 (de 181)
mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 2(de 2)
mejor tiempo en la categoría: 14:16:07

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso		
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	
Glasbachwiese	27.00	3:54:57	8:42	2	24:57	157	1:29:45	27.00	3:54:57	8:42	2	24:57	156	1:29:45	27.00	3:54:57	8:42	2	24:57	156	1:29:45
Floh-Seligenthal	27.00	4:04:19	9:02	1	-	151	1:43:19	54.00	7:59:16	8:52	2	22:13	151	3:13:04	54.00	7:59:16	8:52	2	22:13	151	3:13:04
Finsterbergen	22.00	3:49:47	10:26	2	23:07	149	1:49:45	76.00	11:49:03	9:19	2	45:20	153	4:59:57	76.00	11:49:03	9:19	2	45:20	153	4:59:57
Prefinish	23.70	4:00:24	10:08	2	49:31	147	2:02:21	99.70	15:49:27	9:31	2	1:34:51	149	7:02:18	99.70	15:49:27	9:31	2	1:34:51	149	7:02:18
Fröttstädt	0.50	2:24	4:47	2	0:53	157	1:25	100.20	15:51:51	9:29	2	1:35:44	150	7:03:39	100.20	15:51:51	9:29	2	1:35:44	150	7:03:39