



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

## evaluación detallada

**Michel, Susanne**

Asociación: Soulrunner

Dorsal: 215

recorrido: 100.20 km

100 Kilometer

categoría:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 15:54:30

velocidad: 6.29 km/h

rendimiento en carrera: 9:32 min/km

posición en el recorrido/Total: 181 (de 216)

posición en el recorrido/Women: 30 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 9:56:00

posición en la categoría: 4(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 12:42:25

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso		
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
Glasbachwiese	27.00	4:03:29	9:01	5	35:50	30	1:29:43	27.00	4:03:29	9:01	5	35:50	30	1:29:43	27.00	4:03:29	9:01	5	35:50	30	1:29:43
Floh-Seligenthal	27.00	4:09:43	9:14	4	40:20	31	1:33:50	54.00	8:13:12	9:07	5	1:05:10	32	3:03:33	54.00	8:13:12	9:07	5	1:05:10	32	3:03:33
Finsterbergen	22.00	3:47:35	10:20	4	48:15	27	1:26:17	76.00	12:00:47	9:29	4	1:43:42	31	4:29:50	76.00	12:00:47	9:29	4	1:43:42	31	4:29:50
Prefinish	23.70	3:51:38	9:46	4	1:27:28	27	1:27:46	99.70	15:52:25	9:33	4	3:11:10	30	5:57:36	99.70	15:52:25	9:33	4	3:11:10	30	5:57:36
Fröttstädt	0.50	2:05	4:10	5	0:55	30	0:55	100.20	15:54:30	9:31	4	3:12:05	30	5:58:30	100.20	15:54:30	9:31	4	3:12:05	30	5:58:30