



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Rohwedder, Cornelia

Asociación: LG Mauerweg Berlin e.V.
Dorsal: 1003

recorrido: 160.00 km
100 Meilen

categoría:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 26:06:48

velocidad: 6.13 km/h
rendimiento en carrera: 9:47 min/km

posición en el recorrido/Total: 57 (de 108)
posición en el recorrido/Women: 5 (de 10)
mejor tiempo del recorrido: 21:35:30

posición en la categoría: 1(de 1)
mejor tiempo en la categoría: 26:06:48

control	tiempos parciales						stage score				Total score				
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	etapa posición categoría	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	retraso Women	Total km	Total tiempo	Total min/km
Hörselberg	42.50	5:18:25	7:29	1	-	5	42.50	5:18:25	7:29	1	-	10	42.50	5:18:25	7:29
Sontra	27.50	5:02:25	10:59	1	-	4	70.00	10:20:50	8:52	1	-	9	114.00	18:08:41	9:32
Glasbachwiese	17.00	3:12:02	11:17	1	-	4	87.00	13:32:52	9:20	1	-	10	136.00	22:17:55	9:50
Gensberg/Brotte	13.00	2:47:54	12:54	1	-	5	100.00	16:20:46	9:48	1	-	9	159.50	26:04:45	9:48
Floh-Seligenthal	14.00	1:47:55	7:42	1	-	6	114.00	18:08:41	9:32	1	-	9	160.00	26:06:48	9:47
Finsterbergen	22.00	4:09:14	11:19	1	-	7	136.00	22:17:55	9:50	1	-	8			
Prefinish	23.50	3:46:50	9:39	1	-	5	159.50	26:04:45	9:48	1	-	8			
Fröttstädt	0.50	2:03	4:05	1	-	6	160.00	26:06:48	9:47	1	-	5			