



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

## evaluación detallada

**Welt, Heidi**

Asociación: Bergenweiler

Dorsal: 82

recorrido: 100.20 km

100 Kilometer

categoría:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 16:35:07

velocidad: 6.03 km/h

rendimiento en carrera: 9:56 min/km

posición en el recorrido/Total: 191 (de 216)

posición en el recorrido/Women: 32 (de 35)

mejor tiempo del recorrido: 9:56:00

posición en la categoría: 7(de 7)

mejor tiempo en la categoría: 10:34:01

### tiempos parciales

### stage score

### Total score

| control          | etapa |         |        | etapa    |         |          |         | Total  |          |        | Total    |         |          |         |
|------------------|-------|---------|--------|----------|---------|----------|---------|--------|----------|--------|----------|---------|----------|---------|
|                  | km    | tiempo  | min/km | posición | retraso | posición | retraso | km     | tiempo   | min/km | posición | retraso | posición | retraso |
|                  |       |         |        | W        | Women   | W        | Women   |        |          |        | W        | Women   | W        | Women   |
| Glasbachwiese    | 27.00 | 3:56:53 | 8:46   | 6        | 1:18:13 | 28       | 1:23:07 | 27.00  | 3:56:53  | 8:46   | 6        | 1:18:13 | 28       | 1:23:07 |
| Floh-Seligenthal | 27.00 | 3:56:13 | 8:44   | 7        | 1:01:18 | 28       | 1:20:20 | 54.00  | 7:53:06  | 8:45   | 6        | 2:19:31 | 26       | 2:43:27 |
| Finsterbergen    | 22.00 | 4:05:19 | 11:09  | 7        | 1:34:22 | 31       | 1:44:01 | 76.00  | 11:58:25 | 9:27   | 7        | 3:53:53 | 29       | 4:27:28 |
| Prefinish        | 23.70 | 4:34:03 | 11:33  | 7        | 2:05:50 | 31       | 2:10:11 | 99.70  | 16:32:28 | 9:57   | 7        | 5:59:43 | 32       | 6:37:39 |
| Fröttstädt       | 0.50  | 2:39    | 5:17   | 7        | 1:23    | 31       | 1:29    | 100.20 | 16:35:07 | 9:55   | 7        | 6:01:06 | 32       | 6:39:07 |