



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Lenz, Florian

Asociación: SC Fortuna Erfurt e. V.
Dorsal: 193

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

tiempo total: 16:48:11

velocidad: 5.96 km/h
rendimiento en carrera: 10:04 min/km

posición en el recorrido/Total: 195 (de 216)
posición en el recorrido/Men: 163 (de 181)
mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 6(de 6)
mejor tiempo en la categoría: 9:52:57

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposisió retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men		
Glasbachwiese	27.00	3:52:30	8:36	6	1:19:14	153	1:27:18	27.00	3:52:30	8:36	6	1:19:14	152	1:27:18
Floh-Seligenthal	27.00	4:35:13	10:11	6	1:57:22	170	2:14:13	54.00	8:27:43	9:24	6	3:16:36	168	3:41:31
Finsterbergen	22.00	3:49:36	10:26	6	1:25:10	148	1:49:34	76.00	12:17:19	9:42	6	4:41:46	157	5:28:13
Prefinish	23.70	4:28:25	11:19	6	2:12:10	161	2:30:22	99.70	16:45:44	10:05	6	6:53:56	162	7:58:35
Fröttstädt	0.50	2:27	4:54	6	1:28	159	1:28	100.20	16:48:11	10:03	6	6:55:14	163	7:59:59