



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Heyer, Hermann

Asociación: LG Mauerweg Berlin
Dorsal: 104

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

tiempo total: 16:54:02

velocidad: 5.92 km/h
rendimiento en carrera: 10:07 min/km

posición en el recorrido/Total: 197 (de 216)
posición en el recorrido/Men: 165 (de 181)
mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 28(de 28)
mejor tiempo en la categoría: 9:25:18

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	stage score			Total score							
				posición categoría	retraso Men	posición Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso Men	posición Men		
Glasbachwiese	27.00	4:05:59	9:06	27	1:32:43	168	1:40:47	27.00	4:05:59	9:06	27	1:32:43	167	1:40:47
Floh-Seligenthal	27.00	4:06:44	9:08	27	1:40:07	155	1:45:44	54.00	8:12:43	9:07	27	3:12:50	157	3:26:31
Finsterbergen	22.00	4:18:49	11:45	28	2:05:14	168	2:18:47	76.00	12:31:32	9:53	28	5:18:04	166	5:42:26
Prefinish	23.70	4:20:51	11:00	27	2:10:15	158	2:22:48	99.70	16:52:23	10:09	28	7:28:19	164	8:05:14
Fröttstädt	0.50	1:39	3:17	17	0:26	122	0:40	100.20	16:54:02	10:07	28	7:28:44	165	8:05:50