



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Heß, Torsten

Asociación: LG Rippershausen  
Dorsal: 157

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 9:49:30

velocidad: 10.20 km/h  
rendimiento en carrera: 5:53 min/km

posición en el recorrido/Total: 6 (de 216)  
posición en el recorrido/Men: 6 (de 181)  
mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 1(de 43)  
mejor tiempo en la categoría: 9:49:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapa				Total			Total			
	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso	km	tiempo	min/km	posición	retraso	posición	retraso
				Men	Men	Men	Men				Men	Men	Men	Men
Glasbachwiese	27.00	2:38:03	5:51	3	1:07	10	12:51	27.00	2:38:03	5:51	3	1:07	10	12:51
Floh-Seligenthal	27.00	2:33:14	5:40	1	-	6	12:14	54.00	5:11:17	5:45	1	-	7	25:05
Finsterbergen	22.00	2:22:21	6:28	2	8:37	7	22:19	76.00	7:33:38	5:58	1	-	6	44:32
Prefinish	23.70	2:14:44	5:41	3	3:38	7	16:41	99.70	9:48:22	5:54	1	-	6	1:01:13
Fröttstädt	0.50	1:08	2:15	2	0:05	5	0:09	100.20	9:49:30	5:52	1	-	6	1:01:18