



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Thomas, Dirk

Asociación: Pace Pack Runners Eisenach
Dorsal: 232

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 9:53:24

velocidad: 10.11 km/h
rendimiento en carrera: 5:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 8 (de 216)
posición en el recorrido/Men: 8 (de 181)
mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 2(de 43)
mejor tiempo en la categoría: 9:49:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total			Total		
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Glasbachwiese	27.00	2:47:39	6:12	4	10:43	17	22:27	27.00	2:47:39	6:12	4	10:43	16	22:27	
Floh-Seligenthal	27.00	2:39:52	5:55	3	6:38	10	18:52	54.00	5:27:31	6:03	4	16:14	11	41:19	
Finsterbergen	22.00	2:13:44	6:04	1	-	5	13:42	76.00	7:41:15	6:04	2	7:37	8	52:09	
Prefinish	23.70	2:11:06	5:31	1	-	4	13:03	99.70	9:52:21	5:56	2	3:59	8	1:05:12	
Fröttstädt	0.50	1:03	2:06	1	-	2	0:04	100.20	9:53:24	5:55	2	3:54	8	1:05:12	