



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Lessig, Ralf

Asociación: SG Dresdner Bank  
Dorsal: 77

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 10:24:07

velocidad: 9.61 km/h  
rendimiento en carrera: 6:14 min/km

posición en el recorrido/Total: 14 (de 216)  
posición en el recorrido/Men: 13 (de 181)  
mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 4(de 43)  
mejor tiempo en la categoría: 9:49:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapaposició retraso				Total		Total		Total posició retraso			
	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men	km	tiempo	min/km	categoría	Men	Men		
Glasbachwiese	27.00	2:36:56	5:48	1	-	7	11:44	27.00	2:36:56	5:48	1	-	7	11:44
Floh-Seligenthal	27.00	2:41:08	5:58	4	7:54	11	20:08	54.00	5:18:04	5:53	3	6:47	10	31:52
Finsterbergen	22.00	2:39:30	7:15	6	25:46	30	39:28	76.00	7:57:34	6:17	3	23:56	10	1:08:28
Prefinish	23.70	2:25:25	6:08	5	14:19	15	27:22	99.70	10:22:59	6:14	4	34:37	12	1:35:50
Fröttstädt	0.50	1:08	2:15	2	0:05	5	0:09	100.20	10:24:07	6:13	4	34:37	13	1:35:55