



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

## evaluación detallada

**Ritzka, Roman**

Asociación: Harzer Ultra Running Team

Dorsal: 238

recorrido: 100.20 km

100 Kilometer

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 10:30:34

velocidad: 9.53 km/h

rendimiento en carrera: 6:17 min/km

posición en el recorrido/Total: 16 (de 216)

posición en el recorrido/Men: 14 (de 181)

mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 3(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición	retraso	posición
Glasbachwiese	27.00	2:51:33	6:21	4	24:56	25	26:21	27.00	2:51:33	6:21	4	24:56	24	26:21
Floh-Seligenthal	27.00	2:41:41	5:59	2	12:55	12	20:41	54.00	5:33:14	6:10	3	25:07	14	47:02
Finsterbergen	22.00	2:26:06	6:38	2	14:03	10	26:04	76.00	7:59:20	6:18	3	39:10	11	1:10:14
Prefinish	23.70	2:29:57	6:19	4	14:23	19	31:54	99.70	10:29:17	6:18	3	53:33	13	1:42:08
Fröttstädt	0.50	1:17	2:34	6	0:09	37	0:18	100.20	10:30:34	6:17	3	53:34	14	1:42:22