



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Spisla, Dominik

Asociación: Sudbrack-Läufer Bielefeld  
Dorsal: 144

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Männer (20-29 Jahre)

tiempo total: 10:44:48

velocidad: 9.32 km/h  
rendimiento en carrera: 6:26 min/km

posición en el recorrido/Total: 20 (de 216)  
posición en el recorrido/Men: 18 (de 181)  
mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 1(de 11)  
mejor tiempo en la categoría: 10:44:48

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			stage score				Total score						
	etapa km	etapa tiempo	etapa min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men	Total km	Total tiempo	Total min/km	posición categoría	retraso categoría	posición Men	retraso Men
Glasbachwiese	27.00	2:45:57	6:08	2	8:39	15	20:45	27.00	2:45:57	6:08	2	8:39	14	20:45
Floh-Seligenthal	27.00	2:55:19	6:29	1	-	33	34:19	54.00	5:41:16	6:19	1	-	20	55:04
Finsterbergen	22.00	2:28:41	6:45	1	-	14	28:39	76.00	8:09:57	6:26	1	-	18	1:20:51
Prefinish	23.70	2:33:34	6:28	2	4:02	29	35:31	99.70	10:43:31	6:27	1	-	17	1:56:22
Fröttstädt	0.50	1:17	2:34	2	0:07	37	0:18	100.20	10:44:48	6:26	1	-	18	1:56:36