



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Noack, Ronald

Asociación: Lauffeuer Fröttstädt

Dorsal: 63

recorrido: 100.20 km

100 Kilometer

categoría:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 10:57:31

velocidad: 9.14 km/h

rendimiento en carrera: 6:34 min/km

posición en el recorrido/Total: 29 (de 216)

posición en el recorrido/Men: 26 (de 181)

mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 3(de 38)

mejor tiempo en la categoría: 10:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa km	etapa tiempo	etapaposisió min/km	stage score			Total score							
				retraso	posición	retraso	Total km	Total tiempo	Total posición	retraso	posición	retraso		
			retraso	posición	retraso				retraso	posición	retraso			
			Men	Men	Men				Men	Men	Men			
Glasbachwiese	27.00	2:56:16	6:31	2	6:52	31	31:04	27.00	2:56:16	6:31	2	6:52	30	31:04
Floh-Seligenthal	27.00	2:56:22	6:31	4	9:13	34	35:22	54.00	5:52:38	6:31	3	16:05	29	1:06:26
Finsterbergen	22.00	2:31:09	6:52	1	-	18	31:07	76.00	8:23:47	6:37	2	15:51	22	1:34:41
Prefinish	23.70	2:32:25	6:25	3	18:15	25	34:22	99.70	10:56:12	6:34	3	34:06	25	2:09:03
Fröttstädt	0.50	1:19	2:38	9	0:07	45	0:20	100.20	10:57:31	6:33	3	34:10	26	2:09:19