



10. Thüringen ULTRA
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Fels, Frank

Asociación: Mönchengladbach
Dorsal: 187

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 11:16:52

velocidad: 8.86 km/h
rendimiento en carrera: 6:46 min/km

posición en el recorrido/Total: 37 (de 216)
posición en el recorrido/Men: 34 (de 181)
mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 7(de 22)
mejor tiempo en la categoría: 9:37:00

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa			etapaposisió retraso			Total			Total			Total		
	km	tiempo	min/km	cat	cat	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	Men	
Glasbachwiese	27.00	3:15:24	7:14	9	48:47	69	50:12	27.00	3:15:24	7:14	9	48:47	68	50:12	
Floh-Seligenthal	27.00	2:53:45	6:26	5	24:59	27	32:45	54.00	6:09:09	6:50	8	1:01:02	44	1:22:57	
Finsterbergen	22.00	2:33:02	6:57	5	20:59	23	33:00	76.00	8:42:11	6:52	8	1:22:01	37	1:53:05	
Prefinish	23.70	2:33:24	6:28	6	17:50	27	35:21	99.70	11:15:35	6:46	7	1:39:51	33	2:28:26	
Fröttstädt	0.50	1:17	2:34	6	0:09	37	0:18	100.20	11:16:52	6:45	7	1:39:52	34	2:28:40	