



10. Thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Pohl, Roland

Asociación: ohne  
Dorsal: 110

recorrido: 100.20 km  
100 Kilometer

categoría:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

tiempo total: 11:22:29

velocidad: 8.79 km/h  
rendimiento en carrera: 6:49 min/km

posición en el recorrido/Total: 40 (de 216)  
posición en el recorrido/Men: 37 (de 181)  
mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 5(de 38)  
mejor tiempo en la categoría: 10:23:21

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa	etapa	etapa	posició	retraso	posició	retraso	Total	Total	Total	posició	retraso	posició	retraso
	km	tiempo	min/km	categoría	categoría	Men	Men				km	tiempo	min/km	categoría
Glasbachwiese	27.00	2:59:37	6:39	7	10:13	41	34:25	27.00	2:59:37	6:39	7	10:13	40	34:25
Floh-Seligenthal	27.00	2:58:30	6:36	5	11:21	38	37:30	54.00	5:58:07	6:37	5	21:34	34	1:11:55
Finsterbergen	22.00	2:43:36	7:26	8	12:27	44	43:34	76.00	8:41:43	6:51	6	33:47	35	1:52:37
Prefinish	23.70	2:39:22	6:43	5	25:12	35	41:19	99.70	11:21:05	6:49	5	58:59	36	2:33:56
Fröttstädt	0.50	1:24	2:47	10	0:12	65	0:25	100.20	11:22:29	6:48	5	59:08	37	2:34:17