



# 10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

## evaluación detallada

**Raphael, Jesse**

Asociación: Trainingslager

Dorsal: 199

recorrido: 100.20 km

100 Kilometer

categoría:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

tiempo total: 11:33:38

velocidad: 8.65 km/h

rendimiento en carrera: 6:55 min/km

posición en el recorrido/Total: 43 (de 216)

posición en el recorrido/Men: 40 (de 181)

mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 9(de 22)

mejor tiempo en la categoría: 9:37:00

## tiempos parciales

## stage score

## Total score

| control          | etapa<br>km | etapa<br>tiempo | etapa<br>posición<br>min/km | stage score           |                |                | Total score |                 |                             |                       |                |                |    |         |
|------------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|-------------|-----------------|-----------------------------|-----------------------|----------------|----------------|----|---------|
|                  |             |                 |                             | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men | Total<br>km | Total<br>tiempo | Total<br>posición<br>min/km | posición<br>categoría | retraso<br>Men | retraso<br>Men |    |         |
| Glasbachwiese    | 27.00       | 2:56:33         | 6:32                        | 6                     | 29:56          | 33             | 31:21       | 27.00           | 2:56:33                     | 6:32                  | 6              | 29:56          | 32 | 31:21   |
| Floh-Seligenthal | 27.00       | 2:57:45         | 6:34                        | 8                     | 28:59          | 36             | 36:45       | 54.00           | 5:54:18                     | 6:33                  | 6              | 46:11          | 32 | 1:08:06 |
| Finsterbergen    | 22.00       | 2:47:48         | 7:37                        | 10                    | 35:45          | 47             | 47:46       | 76.00           | 8:42:06                     | 6:52                  | 7              | 1:21:56        | 36 | 1:53:00 |
| Prefinish        | 23.70       | 2:50:13         | 7:10                        | 10                    | 34:39          | 51             | 52:10       | 99.70           | 11:32:19                    | 6:56                  | 9              | 1:56:35        | 39 | 2:45:10 |
| Fröttstädt       | 0.50        | 1:19            | 2:38                        | 9                     | 0:11           | 45             | 0:20        | 100.20          | 11:33:38                    | 6:55                  | 9              | 1:56:38        | 40 | 2:45:26 |