



10. Thüringen ULTRA

Fröttstädt / 02.07.2016

evaluación detallada

Heidemann, Udo

Asociación: Turnerschaft Bielefeld von 1878 e.V.
Dorsal: 95

recorrido: 100.20 km
100 Kilometer

categoría:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

tiempo total: 11:49:53

velocidad: 8.47 km/h
rendimiento en carrera: 7:05 min/km

posición en el recorrido/Total: 54 (de 216)

posición en el recorrido/Men: 48 (de 181)

mejor tiempo del recorrido: 8:48:12

posición en la categoría: 13(de 43)

mejor tiempo en la categoría: 9:49:30

tiempos parciales

stage score

Total score

control	etapa		etapa		etapa		retraso		retraso		Total		Total		Total		retraso		retraso	
	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	Men	Men	km	tiempo	min/km	posición	posición	retraso	retraso	Men	Men		
Glasbachwiese	27.00	3:06:50	6:55	12	29:54	54	41:38			27.00	3:06:50	6:55	12	29:54	53	41:38				
Floh-Seligenthal	27.00	3:07:24	6:56	13	34:10	46	46:24			54.00	6:14:14	6:55	11	1:02:57	48	1:28:02				
Finsterbergen	22.00	2:48:56	7:40	12	35:12	51	48:54			76.00	9:03:10	7:08	13	1:29:32	49	2:14:04				
Prefinish	23.70	2:45:34	6:59	13	34:28	47	47:31			99.70	11:48:44	7:06	13	2:00:22	47	3:01:35				
Fröttstädt	0.50	1:09	2:17	5	0:06	9	0:10			100.20	11:49:53	7:05	13	2:00:23	48	3:01:41				